

Школа традиционной йоги "Йога-Сиддхи" приглашает на свои занятия



Новосибирск, Россия

Наш опыт в практике йоги - более 20 лет, а в преподавании - более 15-ти!

Мы практикуем исконную йогу в чистом виде - в том, в котором она заботливо сохраняется и передается в тысячелетней линии преемственности южноиндийских сиддхов. Это очень многое означает для тех, кто действительно стремится к здоровью и молодости, кто действительно ищет истину, кто действительно нуждается в трансформации.

Йога – это многогранная наука. Мы выделяем ее волшебную грань! Мы любим ее за волшебство, которое она творит в нашей жизни. Каждому она способна дать то, в чем нуждается именно он.

Сиддха-йога является самой сердцевиной нашей Школы, до которой кто-то доберется, а кто-то нет, но в любом случае каждый получит ее благоуханно-лучистое и исцеляюще-благодатное влияние!

Два раза в неделю вас ждут наши инструктора, практикующие собственную йогическую садхану каждое утро на протяжении нескольких лет и придерживающиеся вегетарианства. Благодаря этому они не просто объясняют и показывают как правильно заниматься йогой, но одновременно заряжают своей чистой саттвической энергией, которую развили в процессе собственной практики. Истинная йога всегда преподавалась только так - через личный внутренний опыт и энергию. Без энергии саттвы она не может быть правильно преподана.

Вас ждут комплексы традиционной йоги, направленные на освобождение тела от болей и закрепощенности, очищение энергетических каналов, улучшение работы всех внутренних органов и систем, освоение новых пределов и возможностей, а также тематические беседы о различных аспектах йоги.

Адрес занятий:

"Sunji" (центр фитнеса и йоги) - ул. Фрунзе, 5, строение 2, этаж 3 (около 500 м от метро "Красный проспект", ост. "Дом быта" или "Муниципальный банк").

Выход из метро к ул. Крылова. Идти по Красному пр-ту до пересечения с ул. Фрунзе, повернуть направо, пройти два здания, опять направо во двор, там - неоновая вывеска.

Расписание:

Понедельник и среда, с 20:00 до 21:15.

Цена: **10 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Ярина Ли

+7 913 006 7203
AvizInfo.ru

1/1