

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Новосибирск, Россия

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

### 1. МАССАЖ

- оздоровительный

проводится по назначению врача после перенесенных заболеваний ОРВИ.

- восстанавливающий

проводится после перенесённых травм

- детский

проводится детям с одного года

- антицеллюлитный

массаж проводится для коррекции фигуры

- аппаратный

Применяются различные приборы, которые при воздействии на кожу человека улучшают кровообращение. Валик магнитный используется при остеохондрозе и радикулите.

Трёхгранная пирамида «Фараон», которую можно использовать через одежду. Помогает при остеохондрозе, при разных болях в спине, ногах, при целюлите.

- баночный

вакуумный массаж

- фиточай (успокоительный, оздоравливающий, бодрящий)

### 2. ФИНТЕС (танцевальная гимнастика)

Фитнес: общая гармонизация нервной системы через восточные практики: Тай-цзи-цунь, система Джан-фу. Возможны показательные выступления реабилитационных программ с целью пропаганды здорового образа жизни.

### 3. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, ЛФК

Занятия по восточным методам воздействия направлены на коррекцию физического здоровья, характера, развития сенсорной чувствительности, достижение состояния гармонии и укрепления духа. Занятия включают в себя элементы разминки, растяжки мышц, суставов, связок, дыхательные и медитативные техники, а так же разучивание ТАО. Есть ТАО с элементами боевых искусств, с применением прикладного оружия.

ул. ЕСЕНИНА 14 звоните: 264-27-10, 287-01-18

«Ассоциация «ИНТЕГРАЦИЯ»

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

---

**Ирина Александровна**

**287-01-18**